



PROGRAMME PREVISIONNEL SKI DE RANDONNEE

Saison 2013



Date	Course	Massif	Cotation	Altitude max	Dénivelé	Encadrant	Co-encadrant	Itinéraire, nuitée, commentaire...
5 & 6 janvier	WE nivologie & ARVA (Samedi 17h: théorie. Dimanche : pratique)					tous		Exercices conseillés pour tous et obligatoires pour les débutants avant le cycle "progression"
13-janv	INITIATION		F		~ 700 m	Alex F + Stephanie L + Jessica L + Sylvain G		course du cycle "progression"
20-janv	La Rouelle	Aravis	F	2100	900	Bertrand C.	Jessica L, Cédrik B.	course du cycle "progression"
	La Combe à l'Avion	Aravis	PD	2050	1100	Jacques S.		
27-janv	Le Quermoz	Beaufortain	F	2300	1000	Thibault D.	Stéphanie L.	course du cycle "progression"
26 ou 27	Aiguille rousse du Criou	Haut Giffre	PD		1800	Alex F.	Jessica L., Cédrik B. Sylvain G.	
3-févr	Haute Pointe	Chablais	F	1958	915	Nicolas M.	Jessica L.	course du cycle "progression"
	Croise baulet	Aravis	F	2236	1000	Daniel M.	Cédrik B.	
10-févr	Roc des Boeufs	Bauges	F	1774	750		Sylvain G.	course du cycle "progression"
9-10 févr	Pointe de chaurionde	Bauges	F	2173	650 + 450	Cédrik B.		WE Bivouac
17-févr	à définir	Beaufortain	F ou PD		entre 900 et 1200	Michel K.		course du cycle "progression"
16-17	tour de la pointe percée	Aravis	AD	2600	2X1200 ou 1x2200	Alex F.	Jessica L.	REFUGE DE DORAN SI POSSIBLE
17-févr	La Grande Lanche	Grand Arc	PD	2110	1410	Jacques S.		
24-févr	Combe de la Blonniere	Aravis	PD	2369	1150	Nicolas M	Jessica L.	course du cycle "progression"
	Cheval noir	Lauzière - Cheval noir	PD/AD	2832	1500	Thibault D.	Sylvain G.	
	Pointe du Rognolet	Lauzière	PD	2650	1290	Daniel M.	cedrik B.	
3-mars	Tour du Jallouvre	Bornes	AD	2200	1400	Alex F.	Xavier W.	
2-3 mars	Tête Entre Deux Sauts	Val d'Aoste	PD/AD	2700	1200	Bertrand C.	Stéphanie L., Cédrik B.	Refugio Bertone
10-mars	Combe Sauvage	Aravis	AD	2364	1200	Nicolas M	Xavier W.	
	Col de Ballafrasse	Bornes	F	2250	850		Sylvain G.	
17-mars	Vallée des villards à définir	Belledonne	AD	2500	1200	Alex F.	Elena B., Cédrik B.	
	Pointe Saint-Jean	Beaufortin	PD	2254	1350	Jacques S.		
24-mars	Trou de la mouche	Aravis	PD+	2450	1050	Michel K.	Xavier W.	
	à définir	?	PD/AD		env. 1200		Jessica L.	
31-mars	à définir	?	PD/AD		env. 1200	Michel K.		